

ZATERDAG 7 APRIL 2018

DE GROTE LANDELIJKE ASTMAPATIËNTEN CONTACTDAG!

De leukste en leerzaamste uitwisseling tussen deskundigen en ervaringsdeskundigen!

Deze dag wordt speciaal georganiseerd voor **iedereen** met (ernstig) astma. Beleef de allerlaatste ontwikkelingen op het gebied van astma en krijg handvatten hoe je positief met je longziekte om kunt gaan.

Ook als je (nog) geen lid bent van de Vereniging Nederland-Davos ben je meer dan welkom!



Sprekers:

Niels Patberg,
Longarts, Isala Zwolle

Harry Horsman,
*Klinisch psycholoog,
Nederlands Astmacentrum Davos*

Leontien Hommels,
*Trainer/coach,
adviseur preventie
en gezondheidsbevordering
Institute for positive health*

NBC congrescentrum
Nieuwegein

MELD JE NU AAN!

Je wordt van harte uitgenodigd door de Vereniging Nederland - Davos

PROGRAMMA & SPREKERS



- 10.00 - 10.30 uur** Inloop met koffie
- 10.30 - 10.40 uur** **Welkom en dagopening**, Frank Weller, voorzitter Vereniging Nederland-Davos
- 10.40 - 11.10 uur** **Medicamenteuze en niet medicamenteuze behandeling van astma**
Niels Patberg, longarts Isala Zwolle
- 11.10 - 12.15 uur** **Op zoek naar evenwicht! Willen, doen en kunnen**
Harry Horsman, klinisch psycholoog Nederlands Astmacentrum Davos
- 12.15 - 13.15 uur** Lunch
- 13.15 - 13.50 uur** **Nieuw concept van gezondheid en de verdere ontwikkeling naar Positieve Gezondheid, iPH**
Leontien Hommels, Trainer/coach iPH
- 13.50 - 14.20 uur** **Workshop: Zelf aan de slag gaan met Positieve Gezondheid Je kunt zelf ervaren of dit iets voor je kan betekenen**
- 14.20 - 15.00 uur** **Heb je nog vragen? Stel ze nu**
- 15.00 uur** Afsluiting, Frank Weller voorzitter



Nieuw concept van gezondheid en de verdere ontwikkeling naar Positieve Gezondheid, iPH

De locatie: NBC Congresscentrum, Blokhoeve 1,
3438 LC Nieuwegein.

Openbaar Vervoer: Komende vanuit Utrecht neem je de sneltram (zowel Nieuwegein Zuid als IJsselstein) vanaf het Centraal Station.

Deze sneltram vertrekt om de 8 minuten, je stapt uit bij de eerste halte in Nieuwegein (halte Zuilenstein). Je steekt direct de weg over en het NBC Congresscentrum ligt dan recht voor je.

Kom je met de auto: je kunt gratis parkeren.

Lunch: De lunch zal middenin het programma gehouden worden en VND leden en hun partner krijgen de lunch aangeboden door de VND.

Niet leden betalen € 10,- p.p. aan lunchkosten. (indien je VND lid wordt op 7-4-2018 en direct lidmaatschap voldoet vervallen de lunch kosten).

Aanmelden en/of vragen: Je kan je opgeven voor deze bijeenkomst bij Monique Rüegg via de mail:

vnd@wxs.nl of per telefoon 0182-585 390.

Donderdag en vrijdag tussen 09.00 - 14.00 uur.



Vereniging Nederland - Davos

Verzeker je van lucht

Deze dag
word speciaal
georganiseerd
voor **iedereen**
met (ernstig)
astma.

Ook als je geen
lid bent van de
VND ben je meer
dan welkom!

Graag tot
7 april 2018