

iiiieee...

oh jee, ik piep!

Anna
heeft
astma



Colofon



astma**Vereniging**
Nederland en Davos

Astma bij kinderen is net zoals bij volwassenen erg verschillend. Zowel het soort astma als de ernst varieert.

Wij vertellen op onze website (www.nederland-davos.nl) veel over leven met (ernstig) astma. Je kunt er tips en informatie vinden. Ook staan er animatiefilms op waaronder, speciaal voor kinderen, de film "Superhelden". Samen met de "praatkaart" kun je de mensen in je omgeving inzicht geven hoe je leven met astma er uit ziet.

Heb jij zelf nog handige tips? Of mis je belangrijke informatie op de website? Mail ons met je tips/vragen op info@nederland-davos.nl

Astmakids | <https://astmakids.longfonds.nl/astmakids>
Thuisarts | <https://www.thuisarts.nl/astma-bij-kinderen>

iiiieeee
oh jee, ik piep!



**Hallo ik ben Anna, ik hou van sporten
maar soms is dat best moeilijk omdat
ik dan benauwd ben.**

**Ik heb dan moeite om in en uit te ademen
en vaak maak ik dan een piepend geluid.**



Zo'n aanval komt vaak 's nachts of 's morgens vroeg. Het kan ook gebeuren als ik binnen ben, in een stoffige kamer of wanneer ik mijn poesje Toffee knuffel.

Vaak gaan astma en allergie samen, dat wil zeggen dat je neus, ogen en luchtwegen geprikkeld raken door stof, haren van huisdieren etc.



Mijn papa en mama hebben mij verteld dat ik hiermee geboren ben en dat het in de familie* voorkomt. Astma is dus wel erfelijk maar niet besmettelijk.

Sommige kinderen krijgen last van astma als ze wat ouder zijn. Echt weg gaat astma eigenlijk nooit.

* mijn opa en tante hebben ook astma. Dit betekent dat het in de familie vaker voorkomt. Ze noemen dit ook wel erfelijk.

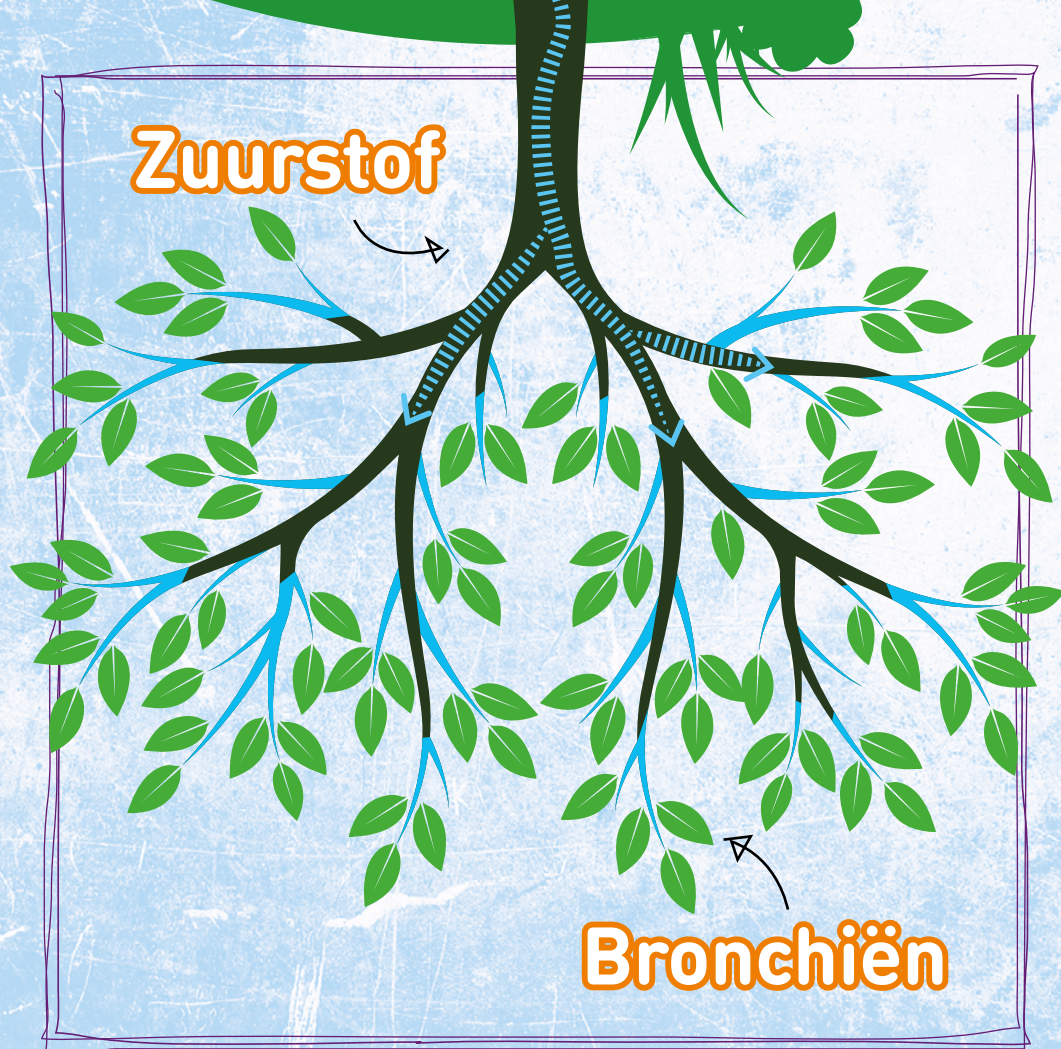


Ik ben samen met mama naar de huisarts* geweest. Zij heeft mij toen verteld hoe het komt dat ik benauwd ben. Ik ga proberen om het aan jullie uit te leggen.

* of kinderlongarts (een dokter die veel verstand van longen heeft).



**Je luchtwegen lijken op een
(omgekeerde) boom.**



Je ademt zuurstof in door je mond of neus. Via de stam van de boom, die men luchtpijp noemt, komt de zuurstof in je longen.

Je longen zelf lijken meer op de takken van de boom; de takjes aan de uiteinden worden steeds kleiner en dunner. Die takjes noemen we de bronchiën.



Daar wordt de zuurstof via kleine blaasjes opgenomen in je bloed en vervolgens naar allerlei organen gebracht, die dat nodig hebben om te kunnen werken.

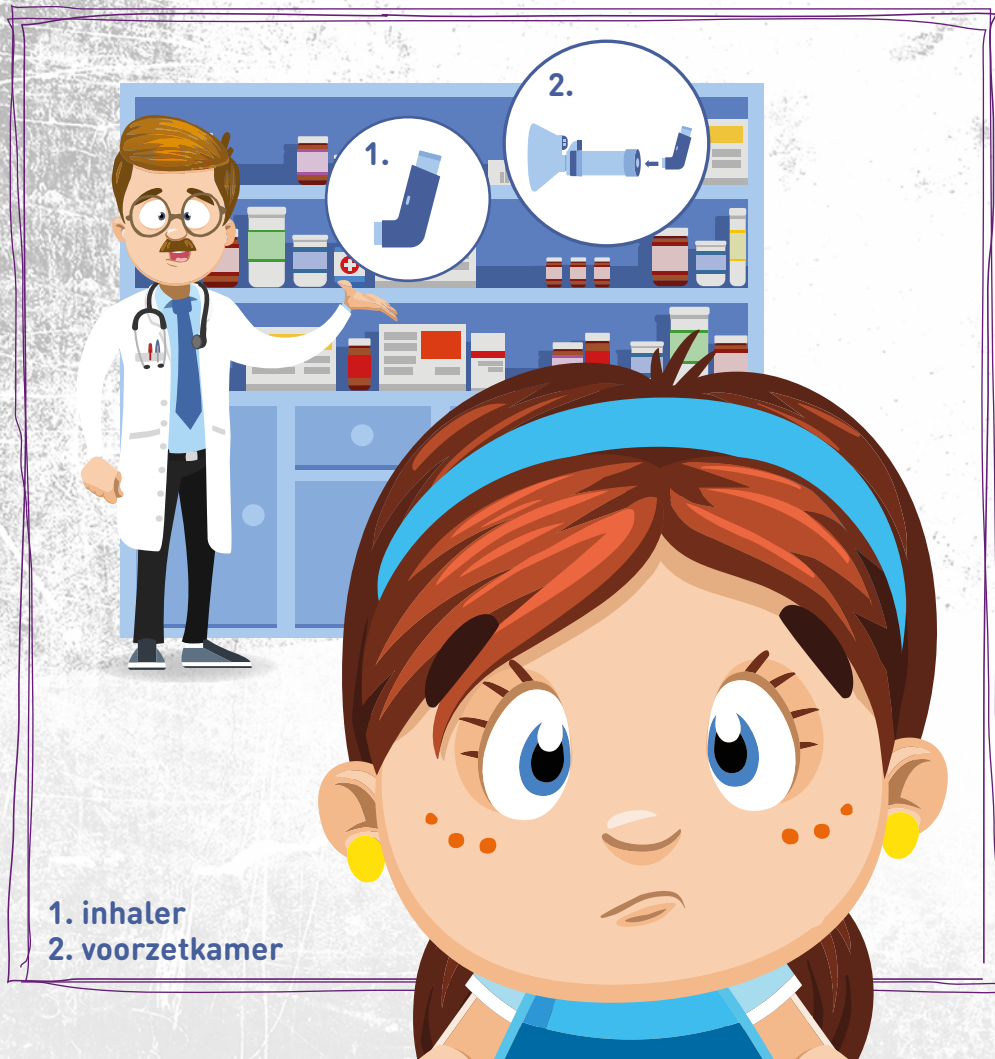
Bij mij zijn de takjes, de bronchiën, vernauwd door ontstekingen en dan ga ik hoesten en word benauwd met een piepende ademhaling.



Om uit te vinden of het astma is, doen ze een aantal onderzoeken waarbij ze onder andere kijken hoeveel lucht er in je longen kan en met hoeveel kracht je in- en uitademt.

Ze noemen dit een longfunctie-onderzoek* en dit onderzoek gebeurt meestal in het ziekenhuis.

* Bij een longfunctieonderzoek meten ze hoe je longen werken, dit doet geen pijn. Je ademt dan door een mondstuk met een klemmetje op je neus



1. inhaler
2. voorzetkamer

Toen de dokter mij en mijn vader en moeder na de onderzoeken vertelde dat ik astma had, heb ik daar medicijnen* voor gekregen.

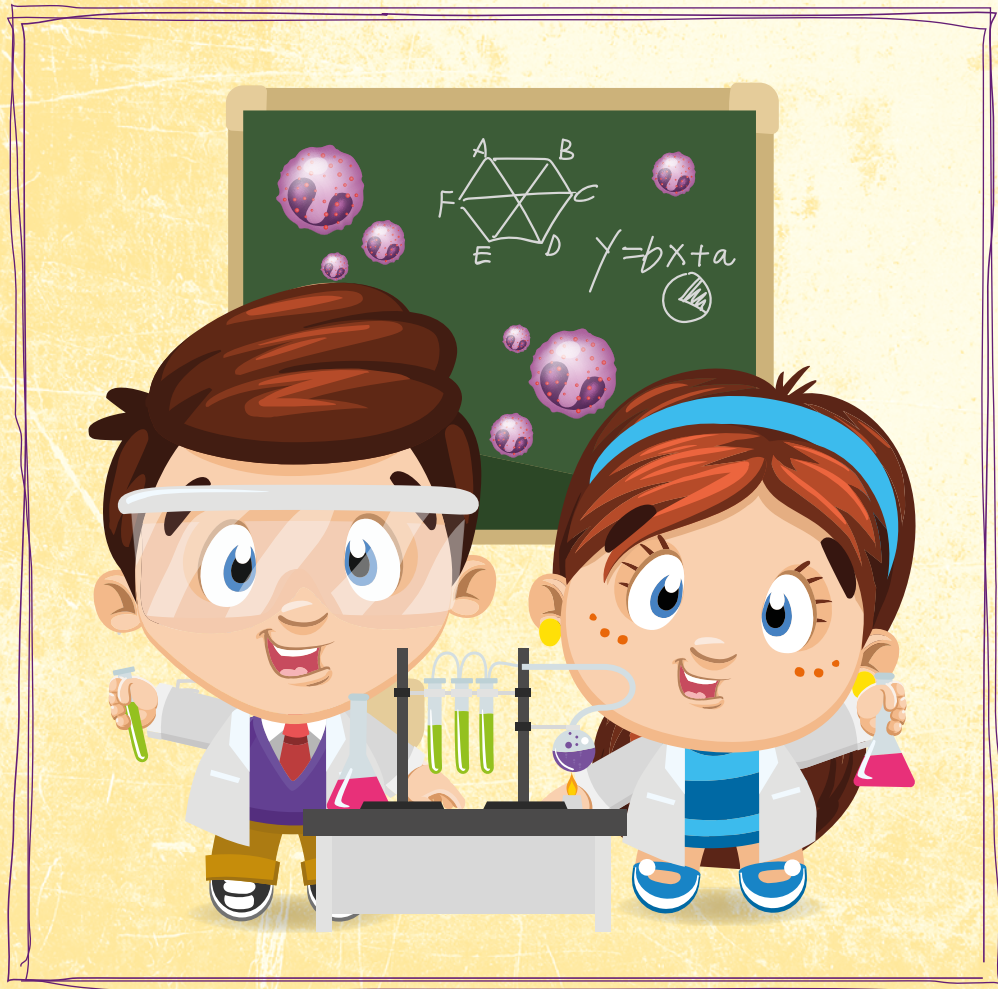
Uiteindelijk bleken die medicijnen bij mij niet genoeg te werken en kreeg ik toch af en toe aanvallen. Die aanvallen zijn heel naar, je krijgt dan echt heel weinig lucht.

* Vaak moet je je medicatie via een puffer met voorzetkamer inhaleren. Zo komen de medicijnen beter in je longen.



Onze huisarts heeft ons toen weer naar een dokter in het ziekenhuis doorverwezen, een kinderlongarts, die ons na verschillende onderzoeken vertelde dat ik een ernstige* vorm van astma had.

* Heel erg of heel zwaar, ook wel ernstig astma genoemd.



Van bepaalde stoffjes in mijn bloed blijk ik veel te veel te hebben en deze stoffjes zorgen ervoor dat mijn bronchiën ontstoken raken en opzwellen waardoor ik het heel benauwd heb.



Een van deze stofjes heet eosinofielen.
Ik kan het niet goed onthouden en het is
heel moeilijk uit te spreken...
EU-SI-NO-FIEL-EN!

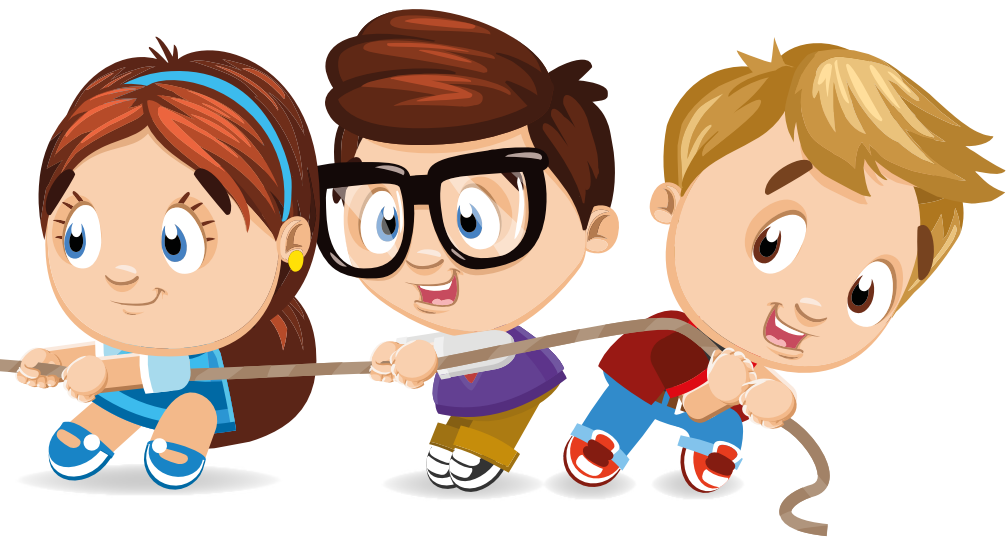




De dokter gaat mij nu een medicijn geven dat ervoor zorgt dat die bepaalde stofjes in mijn bloed minder worden en dat hierdoor de benauwdheid afneemt.



**Ik ben heel blij dat ik straks weer
mee kan doen met mijn vriendjes,....**





**...met Toffee kan spelen
en niet meer piep!***

* Astma is blijvend, maar de juiste medicatie kan er voor zorgen dat Anna (meestal) weer mee kan doen.

Deze brochure is mogelijk gemaakt door



